

Volkshochschule Mittelsachsen: vom Sportbootführerschein bis zum Improvisationstanz ist alles möglich.

Am 01. September 2015 beginnt das neue Herbstsemester in der Volkshochschule Mittelsachsen.

Vom Sportbootführerschein über kulturelle Angebote, Vorträge zu aktuellen Themen bis hin zu einem Langlaufkurs ist hier alles drin.

In Freiberg ist die Neuauflage eines Tanzworkshops, diesmal jedoch als ‚Impression‘ mit der Choreographin Martina Morasso und dem Leiter des Freiburger Stadtchors, Peter Rülke, geplant. Der Kurs „Improvisation und Form für Musik der 20er/30er Jahre“, in dem zu einer kreativen Auseinandersetzung mit selbsterfundenem Bewegungsmaterial angeregt wird, soll ab Donnerstag, dem 10. September starten und will eine Live-Darbietung zum Ziel haben.

In Mittweida können Kunstfreunde am 10. September eine Vernissage besuchen. Die Gestaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Kunstkreis Kriebstein unter der Leitung von Ekkehart Stark. Anlass ist das Jubiläum: „10 Jahre Kunstkreis Kriebstein“.

In Döbeln wird ab 11. September das Erlernen des Bauchtanzes angeboten. Es ist ein orientalischer Tanz, der einem die Fähigkeit gibt, sich hingebungsvoll zu schmelzender Musik, sowie energiegeladen zu fetzigen Rhythmen zu bewegen. In diesem Kurs lernt der Anfänger seine Körperteile isoliert und im Takt zu bewegen. Diese Grundbewegungen werden dann mit Schritten kombiniert und zu Tanzfiguren und Choreographien weiterentwickelt.

Da eine Vielzahl von Kursen gleich zu Semesterbeginn starten, sollten sich Interessenten beeilen. Anmeldungen werden ab sofort in den Geschäftsstellen der Volkshochschule in Mittweida, Döbeln und Freiberg entgegengenommen.

Diese und weitere Kursangebote finden sich im Programmheft der VHS:

„Musikschöpferisches Freiberg - ein Ausflug in die klangvolle Vergangenheit der Stadt“
(Vortrag)

Die Geschäftsführerin der Gottfried-Silbermann-Gesellschaft, Kristine Schmidt-Köpf, wird, ausgehend von den heutigen musikalischen Gegebenheiten in Freiberg

(historischer Instrumentenbestand, Chöre, Orchester, Komponisten) die musikhistorischen Ursprünge und Entwicklungen aufzeigen, die zu diesem Fundus geführt haben. Der Vortrag findet am 25. November im Silbermannhaus statt.

„Die Islamdebatte und der Rechtspopulismus“ (Freiberg)

Vortrag und Diskussion mit Wilfried Rust, Mitarbeiter des Informationszentrums Dritte Welt, Freiburg

Rechtspopulistische Parteien und "Bürger"-Bewegungen haben den Islam als Feindbild erkoren, um mit einem plumpen Freund-Feind-Denken auf Stimmenfang zu gehen. Gesellschaftliche Umbrüche und Krisen und die damit einhergehenden Ängste werden kanalisiert und mit einer vermeintlich fremden Kultur in Verbindung gebracht: dem Islam. Wilfried Rust analysiert in seinem Vortrag die rechtspopulistischen Bewegungen und legt ihre Schnittstellen zu rechtem Gedankengut frei. Darüber hinaus zeigt er auf, wie der Islam für fremdenfeindliche und rassistische Ziele instrumentalisiert wird. Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Landeszentrale für politische Bildung Sachsen sowie der Volkshochschulen Chemnitz und Mittelsachsen.

„Workshop: Porträtfotografie“ (Freiberg)

Was muss ich bei der Bildkomposition und beim Aufbau der Kamera beachten? Wie kann die Lichtführung die Bildaussage beeinflussen? Wie setze ich die Beleuchtung kreativ ein, um bestimmte Aspekte hervorzuheben bzw. zu "verstecken"? Wie kommuniziere ich effektiv mit dem Modell?

Gemeinsam erleben die Teilnehmer verschiedene kreative Möglichkeiten, ein Porträt zu gestalten. (Samstag, 19.09.2015)

„Theaterkurs“ (Mittweida)

Hier lernen die Teilnehmer ihr schauspielerisches Talent kennen und entdecken neue, vielleicht ungeahnte Fähigkeiten.

Der Kurs richtet sich an Interessierte, Laiendarsteller, Anfänger, Neugierige und Fortgeschrittene, die gern in andere Rollen schlüpfen möchten. Es stehen die Freude am Spiel, die Entwicklung der Bühnenpräsenz und neuer Ausdrucksmöglichkeiten im Mittelpunkt. Sie lernen, wie man eine Bühnenfigur entwickelt und wie eine Szene aufgebaut wird. Es werden humoristische Szenen erarbeitet, die als Kursabschluss präsentiert werden. Beginn: Mittwoch, 02.09.2015

„Pilze sammeln und bestimmen mit Pilzwanderung“ (Mittweida)

Pilze sind faszinierende Lebewesen, denn sie sind weder Tier noch Pflanze. Sie bilden ein eigenes Reich und tragen im hohen Maße zum ökologischen Gleichgewicht der Natur bei, indem sie organische Stoffe zersetzen.

Auch in unserer Ernährung spielen Pilze eine wichtige Rolle. Sie sind eine kulinarische Bereicherung auf unserem Speiseplan.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer wie sie essbare Pilze von ihren giftigen Doppelgängern unterscheiden können, um die Risiken einer Pilzvergiftung auf ein Minimum zu reduzieren bzw. völlig auszuschließen. Des Weiteren erhalten sie praktische und nützliche Tipps über die Lagerung, Verarbeitung und Verwendung von Pilzen. Bei einer sich anschließenden Pilzwanderung werden die Funde besprochen und bewertet.

Donnerstag, 10.09.2015, 17:15 Uhr und Freitag, 11.09.15, 16:00 Uhr

„Gesundheit ist essbar – Vitalreiche Vollwertkost“ (Döbeln)

Eine gesunde Lebensweise beginnt im Kopf. 80 Prozent aller Erkrankungen stehen im Zusammenhang mit einer falschen Ernährung und sind somit vermeidbar.

Im Kurs erfahren die Teilnehmer mehr über Krankheitsursachen und die Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Ernährung - denn Gesundheit ist ein Informationsproblem. Im Anschluss an die theoretischen Erläuterungen wird ein leckeres 3-Gänge-Menü zubereitet. So merken die Teilnehmer, dass eine gesunde Ernährung einfach und alltagstauglich umgesetzt werden kann.

Dienstag, 08.09.2015, Allgemeine Schulgesellschaft Döbeln (ASG), Dresdener Straße 30c

Kontakt:

Geschäftsstelle Freiberg

Tel.: 03731 16130 – 60

Geschäftsstelle Mittweida

Tel.: 03727 2612

Geschäftsstelle Döbeln

Tel.: 03431 678 – 380

Web: www.vhs-mittelsachsen.de

06.08.2015

